

# Voor het eerst naar school

Voor het eerst naar de basisschool is voor elk kind een enorme mijlpaal. Vaak vinden ouders en kinderen de overgang even spannend. Wat kunt u doen om deze gebeurtenis iets gemakkelijker te maken voor uw kind en voor uzelf?





### ***Eerst maar eens snuffelen aan school***

Loop een paar keer naar school als de kinderen buiten spelen. Dan kan uw kind al een beetje wennen aan het idee. En dan is die eerste dag net iets minder spannend.

### ***Voor de eerste dag***

Vertel van tevoren wat er die eerste dag gaat gebeuren. Vertel over de juf die verhaaltjes vertelt en liedjes met de klas zingt. Over het spelen met de andere kinderen. Over samen verven en tekenen en spelen met duplo. En vertel duidelijk wie het kind na school komt ophalen.

### ***Wees niet te vroeg!***

Een klas is voor een vierjarige een enorme balzaal. Vooral als er nog bijna niemand is. Ga daarom niet te vroeg naar school, want dan duurt het afscheid te lang.



### ***Maak geen drama van het afscheid***

Voor ouders en kind is het afscheid zo'n eerste dag best moeilijk. Alles is nieuw en de tranen zitten vaak hoog. Soms ook bij de ouders! Maak van het afscheid geen drama. Vertel uw kind dat u het snel weer komt ophalen, geef een kus en een aai over de bol en ga dan gewoon weg. Hoe langer u wacht, hoe moeilijker het afscheid voor uw kind is. Een knuffel meegeven doet soms wonderen.

### ***Kleding en pantoffels***

In het begin komt uw kind vast weleens thuis met een jas, sjaal of tas van een ander. Alles lijkt ook zo op elkaar. Zet daarom de naam van uw kind in de kleding. En zorg voor goede lusjes, want we hebben dikke haken aan onze kapstokken. Geef uw kind pantoffels mee voor in de klas als ze dat prettig vinden. Rubber laarzen moeten op de gang blijven. Anders krijgen de kinderen zweetvoeten.

### ***Een 'ongelukje' zit in een klein hoekje***

Vaak zijn kleuters zo druk bezig in hun nieuwe omgeving dat ze zomaar een 'ongelukje' kunnen hebben. Ook als ze al lang zindelijk zijn. Vaak vergeten ze om op tijd naar de wc te gaan. Lastige knopen en bretels zitten dan in de weg. Doe uw kind daarom kleren en schoenen aan die het zelf gemakkelijk kan aan- en uittrekken.



## *Na school*

In de klas kan een kind niet zijn of haar eigen tempo bepalen, zoals thuis. Er valt zoveel te beleven en te zien dat uw kind na school heel moe kan zijn. Het beste is om het thuis even tot rust te laten komen. Onderneem in het begin dus geen drukke activiteiten na school of de naschoolse opvang. Even lekker slapen helpt. Of samen een boekje lezen. En vraag heel gericht hoe het was op school, die eerste dagen.

## *Zelf aan- en uitkleden*

Voor een kleuter is het aan- en uitdoen van een jas een hele toer. Toch is het fijn voor de leerkracht als uw kind dat zelf al kan. Bedenk wat het betekent voor een leerkracht om twintig kleuters in of uit hun jas te moeten helpen. Oefen daarom thuis alvast met uw kind. Dat is ook goed voor het zelfvertrouwen van uw kleuter.





### ***De juf weet het beter***

Van de ene op de andere dag adoreert uw kleuter de juf. De juf is lief en wat zij zegt is waar. Voor ouders is dat soms even slikken. Bedenk dan hoe heerlijk het is dat uw kind zich zo thuis voelt op school. En weet ook dat de verering van uw kind voor de leerkracht maar tijdelijk is.

### ***Nog vragen?***

Heeft u nog vragen over de eerste schooldag van uw kind? Aarzel dan niet om ons te bellen

050 - 321 04 42 of mailen [kennismaken.karrepad@o2g2.nl](mailto:kennismaken.karrepad@o2g2.nl).

Wij hopen dat u en uw kind zich welkom voelen bij ons op het Karrepad!



Korreweg 270

9715 AP Groningen

**T** 050 - 321 04 42

**E** kennismaken.karrepad@o2g2.nl

[www.hetkarrepad.nl](http://www.hetkarrepad.nl)

